

VERSION
femina
Région
Nord

Découvrez des concepts
qui ont tout bon !

Mon havre DE PAIX

Ces derniers mois passés à la maison nous ont donné des envies de changements. Si la cuisine, le séjour, la chambre et la pièce de travail figurent sur la liste des pièces à choyer, la salle de bain, longtemps reléguée au second plan, n'est pas mise au placard. Que vous soyez à la recherche d'idées ou ayez envie de produits sains, vous découvrirez quelques jolies pistes au fil de ces pages. À commencer par une marque nordiste, qui, à tout juste un an, propose une gamme complète à l'intention de toute la famille dans le respect du corps et de la planète. C'est à Wattlelos qu'APO fabrique ses cosmétiques 100% naturel, bio, zéro déchet et solides, et tout le nécessaire pour le bien-être et l'hygiène. À vous les brosses à dents à têtes interchangeable, les carrés démaquillants lavables, et les incontournables savons saponifiés à froid qui ont conservé tous leurs bienfaits !

Vous êtes jeune parent et avez la fibre écolo ? Et si vous passiez aux couches lavables louables ? Un concept pratique que l'on doit au jeune papa Simon et à son acolyte Niclas. Bonne lecture ! Prenez soin de vous !

© Annie Sloan



© Pevels

TENDANCE, MA SALLE DE BAIN

La salle de bain n'est plus la pièce reléguée au second rang qu'elle a longtemps été. Aujourd'hui, elle bénéficie d'un joli traitement de faveur et suit les mêmes codes déco que les pièces fortes de la maison. Immersion... Du côté des matières, le bois persiste et signe. On l'aime au sol, dans des parquets spécialement conçus pour les salles de bain, mais aussi dans le mobilier, dans des versions brutes ou travaillées. Un meuble sous vasques en bois est du plus bel effet ! Quant aux accessoires qui composent la salle de bain, ils deviennent de plus

en plus raffinés. Depuis plusieurs années, les vasques donnent le ton dans la salle de bain, à tel point qu'ils volent un peu la vedette à la douche et à la baignoire. Elles se dévoilent et se montrent sous leur plus bel aspect, en laiton et en marbre (un régal pour les yeux !), carrées, rectangulaires, arrondies ou asymétriques. Concernant les couleurs, le total look blanc est un peu boudé au profit du duo chic et choc blanc et noir et des couleurs pastel et franches. On observe un gain d'intérêt pour les verrières en parois de douche.



© Delpha

Une salle de bain Intuitive

Delpha, le fabricant français de mobilier de salle de bain, a lancé Intuitive, une gamme de meubles aux couleurs douces qui nous emmène dans les pays scandinaves. On craque pour ses miroirs à tablette, ses tiroirs sans poignées, ses pieds compas en chêne massif et les couleurs zen (en photo, le modèle Vert Aloé, hyper doux). Découvrez les plus d'infos et les magasins revendeurs (Cedeo de Dunkerque, Saint-Léonard, Loison-sous-Lens, Roubaix, Desenfans à Boulogne-sur-Mer et Cambrai, Brossette à Marcq-en-Baroeul, Lamour à Étaples-sur-Mer, Nicodema à Faches-Thumesnil, L'Espace Aubade Somatem d'Annezin, du Cateau et de Prouvy, Spriet à Hazebrouck...) sur delpha.com



© Delpha

En mode nature

Envie d'une ambiance nature et boudoir dans la salle de bain ? Ces deux thèmes ont inspiré le fabricant français Delpha qui a misé sur des verts mousse et des verts jungle, pour un effet sauvage mais dompté. Le bleu outremer des meubles laqués proposés par la marque offre quant à lui un rendu encore plus zen.

Et... Hop !

Un petit nouveau est venu compléter la famille des petits carreaux de La Savonnerie des Flandres de Boeschèpe, dans les Flandres. La gamme des savons respectueux de la peau et de la planète créés artisanalement par Cyril Fioen accueille Hop depuis fin septembre. Derrière cette onomatopée se cache un savon bien particulier élaboré avec des ingrédients surprenants et locaux comme le houblon cultivé à la Ferme de la Clairvoie à Méteren, et la bière 3 Monts Bio de Saint-Sylvestre-Cappel. « Pour rappeler la richesse de ses arômes, les notes fraîches du pin et de la litsée citronnée s'allient à l'argile verte purifiante », précise Cyril Fioen... Tentant ! lasavonneriedesflandres.fr



© Cyril Fioen



UNE SALLE DE BAIN COLORÉE !

Cette année la couleur s'invite dans notre maison. Pour dynamiser l'espace, osez la couleur dans votre salle de bain ! Rencontrez Carine Alosserie, responsable de la salle chez Quarade, spécialiste des carrelages à Wambrechies, qui nous dévoile de jolies pépites colorées.

Vous souhaitez donner une atmosphère unique à votre salle de bain ? Optez pour la couleur ! Bye-bye le carrelage blanc, trop classique de votre salle de bain. Le carrelage est l'élément indispensable pour l'aménagement de votre salle de bain. Donnez-lui un look affirmé en osant des carrelages de couleurs, à motifs ou encore avec des imprimés !

Le point sur les nouveautés

Même les indétronables Terrazzo granito, et les carrelages effet marbre se réinventent et se déclinent en multitude de versions colorées.

Si vous souhaitez encore plus d'originalité, d'autres carrelages font également leur apparition pour cette saison. Des gammes chromatiques jouant sur les nuances de couleurs, des carrelages avec des effets de matière et des effets bois qui se déclinent en différents coloris, des carrelages effet tapisserie. On adore également le carrelage sur lequel des décors de bande dessinée sont imprimés sur des grands formats. Une idée originale pour la salle de bain de vos enfants,

où ils seront les propres héros de leur BD. Envie de transformer votre salle de bain en un joli coin de verdure ? Optez pour le carrelage avec les motifs jungle. Associé à de jolies plantes, ce carrelage vous fera voyager direction les forêts tropicales.

Quels carrelages choisir pour ma salle de bain ?

La majorité des carrelages proposés au showroom à Wambrechies peuvent convenir pour l'ensemble des pièces de votre maison. Si vous les choisissez pour votre salle de bain, il faudra prendre quelques précautions en amont. « Évitez de mettre du carrelage effet brillant au sol, celui-ci peut devenir très glissant une fois mouillé. Ou alors n'oubliez pas de mettre un joli tapis de bain. Pour les carreaux avec une finition brillante, les traces de calcaire se verront beaucoup plus tandis que les carreaux mats ou satinés laisseront moins de traces. Côté entretien, privilégiez le vinaigre blanc qui reste une valeur sûre pour la plupart des taches et traces tenaces » précise Carine Alosserie.



CONSEILS DE PRO

Comment adopter la couleur dans sa salle de bain ?

Même si on adore la couleur, évitez le total look. Jouez plutôt sur les matières, les formes du carrelage pour donner plus de caractère et de relief à votre salle de bain. Avec les carrelages, on peut jouer sur les formats (mosaïques, grands carreaux...) tout en gardant le même motif ou coloris.



CARRELAGES SALLE DE BAIN - SÉJOUR & CUISINE - TERRASSE / QUICKSTEP

Parc du Moulin - 284, rue de Bondues - WAMBRECHIES

Tél. 03 20 06 55 55 - Du lundi au samedi de 9h à 18h30 sans interruption

SAVONS

APO, c'est du solide !

APO fabrique de manière artisanale des cosmétiques naturels et bio dans son atelier à Wattrelos, et propose des accessoires zéro déchet pour toute la famille.



© Grégory Hau



© Grégory Hau

Antoine Ducos (à gauche) et Romuald (à droite).

À seulement un an, APO a tout d'un grand... Son aventure est intimement liée au parcours de Romuald Tramcourt, son savonnier, et ancien formateur R&D dans l'industrie pharmaceutique, contraint de devoir prendre des douches à répétition... Jusqu'à cinq par jour! Résultat? Une peau complètement décapée et victime des produits de synthèse. Il décide alors de créer ses propres savons à froid surgras, selon le procédé le plus noble, la saponification à froid, appliqué chez APO. «La saponification à froid permet de conserver les bienfaits des huiles et des plantes. Les savons possèdent ainsi des effets hydratants et nourrissants grâce à la glycérine produite naturellement et aux huiles en surgras, comme l'huile d'avocat ou encore d'amande douce, ajoutées à la fin du cycle de fabrication, qui vont nourrir la peau», explique

Antoine Ducos, à la tête de l'entreprise wattrelosienne. «Les gels douches classiques enlèvent la couche lipidique, et nous récurent en quelque sorte... Il faut donc ré-enrichir. Nos produits sont davantage des produits de soins que de lavage. Les gens à peau à problèmes voient le bénéfice de nos savons qui sont très nourrissants, très hydratants, très riches.»

Pas de perturbateur endocrinien, des produits 100 % naturels au pourcentage bio très élevé... APO ne plaisante ni avec la peau, ni avec la planète. «On développe des produits qui ont le moins d'emballage possible ou pas du tout.» APO mise sur des produits réutilisables et rechargeables, comme ses brosses à dents rechargeables d'origine végétale, ou ses savons liquides à froid prochainement proposés dans des flacons 100% végétal et compostable.

apofrance.com

Bravo, APO !



Le savon Douceur au miel et surgras à l'huile d'avocat a été élu Meilleur Produit Bio de l'année 2020. Sans parfum ni huile essentielle, il est conçu pour la toilette de toute la famille, même des peaux les plus sensibles.

Où trouver APO ?



© Grégory Hau

Dans les magasins Label'Ve de Hem, Mouvaux, Marcq-en-Baroeul, Roncq, Lesquin et Wasquehal, et chez des indépendants comme Boco&Co de Marcq-en-Baroeul, Créa Cosmétique de Marquette-Lille, Chez Lucille à Tourcoing, Ethics à Lambersart, L'Étoilerie de Phalempin, l'Ilot Saveurs de Leforest...

HYGIÈNE

Choisir son savon

Qu'est-ce qu'un bon savon ? Le gel hydroalcoolique suffit-il ?

Pour y répondre, Antoine Decos d'APO, la marque de cosmétiques naturels, bio, saponifiés à froid et solides de Wattrelos.

Qu'est-ce qu'un bon savon ?

« Le bon savon a deux propriétés : il lave et il nourrit. Voilà pourquoi la conservation de la glycérine dans les savons est très importante ».

...et un mauvais savon ?

« Le mauvais savon lave mais dessèche la peau. »

Quid du gel hydroalcoolique ?

« Le gel hydroalcoolique déshydrate complètement les mains. En raison de la crise sanitaire, nous avons été inondés de



© Grégory Hau

Les savons Bébé.



© Grégory Hau

demandes de savons APO émanant des hôpitaux de la région et d'ailleurs. Nous avons eu de très bons retours de la part du personnel soignant qui n'en pouvait plus des gels hydroalcooliques. »

Et pour les tout-petits ?

« D'autres structures, des maternités, comme celle de Roubaix, ont choisi le savon à froid dermo-protecteur Bébé d'APO, bio, sans parfum, sans huile essentielle et sans huile de palme. Il est conçu pour la peau fragile des bébés, des femmes enceintes et des jeunes mamans. C'est un signe de reconnaissance ! »



Le **bien-être** au cœur de votre **maison !**

- >>> + 40 ans d'expérience
- >>> Devis gratuit
- >>> Pose, dépannage, SAV assurés par nos équipes



Poêle à gaz
BLACK STEALTH
5,3 KW

Prix catalogue : 3136 €
PROMO : 2650 €
(TVA 10%)

200056228VD

Visuels non contractuels - Dans la limite des stocks disponibles



VILLENEUVE D'ASCQ
1 bis, rue du Frenelet - Bd de l'Ouest
03 20 79 98 85

HAZEBROUCK
67, route de Borre
03 28 41 94 89

ECQUES
540, rue de Cauchy
03 21 39 38 31

www.bonnel-chauffage.fr



ENFANTS

Ils veulent changer le monde...

...une couche à la fois ! Une trentaine de familles a déjà été accompagnée par Kokpit, la toute jeune entreprise de couches lavables née grâce à Simon et Niclas.



Simon (à gauche) et Niclas (à droite).



Tenant !
Durant l'abonnement, les changements de tailles sont gratuits. Les offres sont sans engagement !

Kokpit... Voilà la solution idéale pour celles et ceux qui peinent à se lancer dans l'emploi des couches lavables, par crainte de s'y prendre mal ou par réticence. « Le projet mûrit depuis de long mois mais c'est en septembre 2019 que je quitte mon poste de contrôleur de gestion dans l'agro-alimentaire. Quelques semaines plus tard je rencontre Niclas qui a la même idée que moi à peu de chose près, créer un service de location de couches lavable afin d'en démocratiser l'usage », se souvient Simon, le jeune papa de Malo dont l'arrivée a été un élément déclencheur. « Cela, conjugué à une démarche zéro déchet mise en place à la maison, poursuit-il. C'est bien beau déviter quelques pailles et cotons tiges jetables ... mais si à côté on doit jeter 4 à 5 couches

quotidiennement (soit 1 kg), cela ne servirait à rien ! ». En janvier, Kokpit intègre l'incubateur Blanchemaille By Euratechnologie à Roubaix. En juin, le site est lancé.

L'offre

Kokpit ne se contente pas de fournir des couches lavables. L'entreprise accompagne les familles dans leur nouvelle démarche écolo grâce à de la documentation, et s'engage à leur être disponible pour les guider de manière quasi-permanente, par téléphone ou encore via les nouveaux moyens de communication.

Les familles choisissent un coffret qui contient des culottes, des absorbants, un sac de stockage et des documents d'accompagnement auquel il est possible

d'ajouter des accessoires comme des voiles jetables, des lingettes lavables ou encore de la lessive.

Louables et lavables

À la fin de l'année, Kokpit ira plus loin, avec son ramassage de couches à domicile dans la métropole lilloise. Kokpit se chargera de récupérer les couches souillées et distribuera de nouvelles couches lavables. « Le lavage serait dans un premier temps internalisé avant d'être confié à une structure de réinsertion ou de type ESAT (personnes en situation de handicap). Tout comme la location simple, ce service pourra s'adresser aussi bien aux crèches qu'aux particuliers. »

kokpit-couche.com



Schelfhout

L'art et la matière

Carrelages - Parquets - Sanitaires - Cuisines

Votre salle de bain pour

3990 €*
TTC

(KINEDO - DURAVIT - TRES - TECE - JACOB DELAFON - COYCAMA - INDA - JACUZZI)

Parce que le beau et la qualité ne dépendent pas toujours du prix, nous vous proposons une salle de bain équipée d'une douche, d'une baignoire, d'un meuble vasque avec miroir, d'un sèche serviette, d'un WC suspendu et de la robinetterie pour seulement 3990 €/TTC.

MAIS PAS SEULEMENT...

Notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir dans notre magasin d'Halluin et vous consacra du temps pour concevoir le projet de vos rêves.

Nous nous engageons à vous mettre en rapport avec nos artisans de confiance pour une réalisation en toute sérénité.



Exemple d'implantation type des divers éléments constituant l'offre.

LA POSE À PARTIR DE 350 €/HT
LA JOURNÉE*.



*Voir conditions en magasin. Photos non contractuelles.

Avenue l'Abbé Lemire. 59250 HALLUIN. Tél : 03 20 28 83 83.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 et le samedi de 9h à 18h sans interruption.

www.schelfhout.fr

MICRO-TROTTOIR

La salle de bain de leurs rêves

Sophie, Renaud et Simon nous dévoilent leurs aspirations et leurs petits rituels beauté.



© Fabien Barthelet

Renaud

Le comédien boulonnais qui monte, sur Canal + en janvier

“ La salle de bain de mes rêves comporte une baignoire 2 places avec coussins et jets de massage, une douche italienne et 2 lavabos... Bref, c'est une pièce où l'on peut prendre une simple douche rapide comme un bon bain relaxant avec sa chérie ! Tous les matins, je me lave le visage avec un pain dermatologique La Roche-Posay et le corps avec une huile de douche Bioderma.

Une fois propre comme un sou neuf, je m'hydrate le corps avec un baume Bioderma pour peaux atopiques et le visage avec une crème intense légère La Roche-Posay.

Sophie

Du Crêpage de Chicon, le crêperie itinérante et traiteur

“ La salle de bain de mes rêves a une douche à l'italienne, une grande baignoire et la fameuse double vasque. Le tout dans un style jungle avec beaucoup de plantes et de lumière extérieure.

Côté rituel beauté, une fois par mois j'applique un mélange d'huile de ricin et d'huile d'amande sur mes cheveux que je laisse poser toute la nuit pour fortifier les racines. Une à deux fois par semaine, je réalise un gommage hydratant maison pour le visage et corps : de l'huile d'olive, du miel et du sucre (1 cuillère à soupe de chaque bien mélangé), la peau est toute douce grâce à cela. J'utilise au quotidien les savons de l'Atelier Iceberg qui sont naturels, artisanaux et qui donnent une vraie peau de bébé, et j'utilise aussi de l'huile de jojoba chaque soir pour me démaquiller et chaque matin pour hydrater ma peau.

Les huiles viennent de chez Mademoiselle Biloba et mon maquillage d'Avril.



Simon

Jeune papa, et cofondateur de Kokpit, l'entreprise de couches lavables

“ La salle de bain de mes rêves est suffisamment spacieuse afin de pouvoir mettre la table à langer à côté du lavabo et y stocker les couches lavables. Une salle fonctionnelle donc, mais aussi lumineuse !

Du côté de mes produits fétiches, j'utilise un déodorant zéro déchet à base d'huile de coco et de bicarbonate de soude ! Efficace et écolo : le top !



Visitez
NOTRE
APPARTEMENT
TÉMOIN

NOUVELLES SYLPHIDES

Des résidences seniors

**PORTES
OUVERTES**
Samedi 17 octobre
07 60 11 83 69

pour
VIVRE



bien
ENTOURÉ



et en toute
SÉCURITÉ



UNE NOUVELLE RÉSIDENCE SENIORS À ARMENTIÈRES

Début 2021, la résidence services seniors « Nouvelles Sylphides » sera prête à vous accueillir. Quai de Beauvais à Armentières.

Idéalement placée en centre ville, la résidence « Nouvelles Sylphides » construite sur plus de 7000 m² dispose de 111 appartements du type 1 au type 3 ainsi que des places de parking à la location. Tout est à proximité : commerces, médecins, mairie, banques, théâtre En plus de cet emplacement idéal, la résidence « Nouvelles Sylphides » vous propose dans une ambiance chaleureuse des espaces de convivialité : salon avec cheminée où vous pourrez vous retrouver entre amis, familles ou voisins pour un échange, une pause goûter ..., deux salles d'activités spacieuses et lumineuses où des activités ludiques, sportives ou de détente sont organisées quotidiennement.

Le restaurant dirigé par un chef cuisinier est ouvert à vos proches et vous pouvez si vous le souhaitez organiser des repas familiaux ou entre amis dans la salle à manger privative qui est mis à votre disposition gracieusement.

Maxime LEFEBVRE

Directeur Général de la société
Nouvelles Sylphides gestion

« Pour Nouvelles Sylphides Gestion », Vivre Entouré en Sécurité est la priorité absolue du service que nous rendons à tous nos résident(e)s ;

Vivre, parce que LES NOUVELLES SYLPHIDES sont avant tout un lieu de vie pratique, confortable, proche des commodités mais sans luxe ou installations inutiles et coûteuses qui augmentent les charges.

Entouré, parce que le maintien et le développement des liens sociaux et amicaux, les rencontres et les activités sont primordiales pour vivre à tous âges mais plus encore lorsque les années vers le grand âge poussent naturellement à l'isolement.

En sécurité, enfin parce que l'équilibre d'une vie sereine n'existe pas sans sécurité et sans attention à chaque résident. La période de crise sanitaire que nous venons de vivre a été pour cela éclairante et nos équipes de la résidence LES NOUVELLES SYLPHIDES de Tourcoing ont été exemplaires en mettant très tôt en place tous les dispositifs assurant à nos résidents une sécurité sanitaire totale et un maximum de services (restauration en plateau repas dans le logement, courses, relations par visio avec les familles). Merci à toutes les équipes pour ce beau succès.

Une tisanerie pour une pause café ou thé, un accueil avec conciergerie pour les petits besoins du quotidien, une laverie, un logement d'hôte pour accueillir vos proches qui vous rendent visite.

Du personnel qualifié est présent 24H/24, 7J/7 pour vous conseiller, vous écouter, vous renseigner. Tout est prévu pour satisfaire vos besoins, vos envies tout en respectant votre liberté.



**Certains nous ont déjà fait confiance
et ont réservé leur nouveau
chez eux.**

**POUR VISITER
L'APPARTEMENT
TÉMOIN ET RESERVER
VOUS AUSSI,**

venez visiter notre

**appartement témoin lors de notre
PORTES OUVERTES DU 17 OCTOBRE**

en prenant rendez vous avec notre service commercial

au 07 60 11 83 69

Ou par mail : contact@nouvelles-sylphides.fr



Doriane CRETEUR

Chef Cuisinier Résidence Nouvelles Sylphides de Tourcoing

Chaque jour, nous vous proposons des menus veillant à votre équilibre nutritionnel et élaborés à base de produits frais et locaux. Au restaurant pour un moment de détente entre résidents, proches et amis ou en room service, c'est vous qui choisissez.

Plusieurs fois par mois, une soirée gourmande est organisée permettant aux résidents de partager des moments festifs et de détente entre eux. Nous veillons à la qualité et variété des plats proposés mais aussi à partager avec vous ce moment de la journée.

www.nouvelles-sylphides.fr

SAVOIR-FAIRE

Le Tiroir aux Essences

Inès Castryck, préparatrice en pharmacie à ses débuts, a fondé Le Tiroir aux Essences à Lille en 2015 et se lance dans une nouvelle aventure...

Inès l'a ouvert après l'obtention de son Diplôme Universitaire « Huiles essentielles et applications: Aromathérapie, Aromatisation et Aromacologie ». Sa boutique est dédiée au bien-être naturel et propose des articles destinés au mieux-être, à l'hygiène de vie et au plaisir des sens. Bref, que de bonnes choses, réparties en trois pôles. L'aromathérapie propose des huiles essentielles, végétales, des macérâts, des eaux florales, et des supports, des bases neutres, des dispersants... Les infusions, les plantes sèches individuelles (Aubépine, Mauve...) et des accessoires permettant d'en faire bon usage sont disponibles dans le pôle Phytothérapie où l'on trouve également des extraits et des bourgeons de plantes (Bardane, Cassis, Échinacée...). Le pôle Dermo-Cosmétique est riche de produits naturels (soin et hygiène) prêts à l'emploi, d'actifs et d'ingrédients bruts et d'ustensiles pour réaliser ses propres préparations. Inès ne plaisante pas avec la qualité avérée de ses produits et avec le sérieux de ses collaborateurs qu'elle choisit scrupuleusement...

Des produits à base de plantes

« Les produits cosmétiques issus de la pédrochimie (on parle de cosmétique « conventionnelle ») ont la fâcheuse tendance à contenir une énorme quantité de composants et matières premières synthétiques et chimiques (parmi les plus connus: polymères, huiles minérales, silicones, tensioactifs durs, sel d'aluminium, parabènes (...)). En plus d'être sans intérêt réel pour notre peau ou nos cheveux, ils se révèlent bien souvent nocifs pour notre santé! (sans parler de l'impact environnemental). L'intérêt et le rôle d'une cosmétique naturelle est d'apporter des réponses efficaces, saines et respectueuses de notre peau et nos cheveux. Des produits bruts qui respectent notre film hydrolipidique et notre barrière cutanée, qui sont adaptés



© Inès Castryck

aux peaux les plus sensibles, et ne nuisent pas à notre santé. Des ingrédients naturels qui protègent, assouplissent, réparent, équilibrent, régulent, adoucissent notre peau et/ou notre cuir chevelu. Riches en vitamines, antioxydants, oligoéléments, acides gras entre autres, ils sont sources de confiance et de résultats satisfaisants. »

Quelles sont les plantes bonnes pour la peau ?

« Il en existe de très nombreuses... Je pense notamment, et entre autres, au macérât de Calendula ou de Camomille romaine, aux huiles végétales de pépins de Grenade ou de Figue de Barbarie, de Noisette, de Nigelle; aux huiles essentielles de Rose de Damas, d'Immortelle de Corse, ou encore au Romarin verbénone... Tout dépend de notre type de peau et nos attentes. Les possibilités sont immenses,

l'avantage de se tourner vers une cosmétique brute et naturelle, c'est aussi de pouvoir bénéficier de très nombreuses sources végétales bienfaisantes, à utiliser seules ou à assembler (...). Mais attention cependant, un cosmétique « à base de » plantes n'est pas forcément 100% naturel! (...)

Place à la prestation de services

« Je cède mon activité « Le Tiroir aux Essences » pour me consacrer à ce nouveau projet qui s'articule autour de trois types de prestations: les ateliers-conférences thématiques (Santé/Art de vivre, et Bien-être au naturel) dédiés aux entreprises ainsi qu'au grand public, la création de contenu (rédaction) dans l'objectif d'y partager mes connaissances et mon expertise en Aromathérapie, Phytothérapie, Nutrition, Dermo-cosmétique et Parfumerie naturelle, et enfin, l'accompagnement en identité olfactive avec la formulation sur-mesure de créations personnalisées, de la « haute parfumerie naturelle » dédiées aux événements privés thématiques d'entreprises / d'agences de communication (éveil des sens par le biais des odeurs) ».

Instagram @ines.castryck et
letiroirauxessences.com



© Inès Castryck

JUSQU'AU 30 OCTOBRE DANS VOTRE JOURNAL



PRÊT À TRUCMUCHER EN FAMILLE ?

200 000 €
DE CADEAUX
À GAGNER!

2000635356VD

LA
VOIX
DU
NORD

Nord
éclair

f @letrucmuche
trucmuche.fr

En partenariat avec
Gamm vert





© Nel Eiffel

Talent

BENJAMIN VALLIET

Parolier pour lui-même et pour les autres, compositeur, auteur, interprète, l'Ardennais Benjamin Valliet est tombé amoureux des Gens du Nord. Le Lillois depuis 25 ans a compilé 300 expressions Chti dans Ichi, on parle comme cha, dans lequel il traduit les expressions du Nord en langage soutenu « pour faire se télescoper deux mondes diamétralement opposés. Une lutte des classes linguistique, en quelque sorte, avec laquelle je souhaite casser le mépris de classe vis-à-vis du patois. ». (Éditions La Voix). Son prochain livre «Moqueux d'gins» sort en novembre et l'album de son projet solo Ciel Nord sortira début 2021 et s'intitule «Au dégoût du jour»

LE 17 OCTOBRE
 Découvrez notre dossier
Tourisme en région

En attendant le prochain numéro...

JE PARTICIPE

... à la Foire aux disques dimanche 4 octobre de 8h à 16h à la salle des fêtes Francis-Bouquet de Merville. Des centaines de mètres de stands seront occupés par des vendeurs de disques d'occasion tous formats. Entrée gratuite. À 11h, parade de moto en ville



JE CLIQUE

... sur dressingreen.fr, la plateforme de mode circulaire née à Roubaix, totalement dédiée au prêt-à-porter slowfashion. Le site propose des marques françaises éthiques et responsables comme la nordiste Q&Ch'mise



JE LIS

... un Diamant dans une boîte à chaussures, le roman feel-good de la Béthunoise Sophie Selliez. Son quatrième ouvrage a été finaliste du Prix Roman de l'été Fyctia 2020. Pour en savoir plus sur l'auteure : blog.dumerveilleuxdanslordinaire.com



Expositions Que voir ?

Des œuvres faites de tissus, de sous-vêtements féminins et chiffons japonais seront à observer dans « Peinture sans peinture », consacré à Gérard Deschamps, coloriste, assemblagiste et membre des Nouveaux Réalistes. Une exposition à découvrir au LAAC de Dunkerque, jusqu'au 7 mars. Infos sur musees-dunkerque.eu. Envie de rêver ? Le deuxième acte de « Dentelles en Scène » dévoilera des costumes et des broderies du Moulin Rouge au Musée des dentelles et broderies de Caudry jusqu'au 24 décembre. Une belle occasion de découvrir le savoir-faire de l'Atelier Valentin. Infos sur musee-dentelle.caudry.fr

ARTISAN D'UN JOUR

Wecandoo est un collectif d'artisans (chapeliers, vanniers, tisserands...) qui proposent aux pros et aux particuliers de découvrir leur travail au sein de leur atelier, et de repartir avec leur propre création. Découvrez les artisans proches de vous sur wecandoo.fr



© wecandoo



SPECTACLES

La saison 2020-2021 du Centre André Malraux d'Hazebrouck est en ligne. Découvrez et réservez vos places pour ses prochains rendez-vous (la chanteuse Clarika et la pièce Crocodiles en novembre, le concert de Marcel et son Orchestre en début d'année prochaine...). Infos au 03 28 44 28 58 et sur centreamalraux.com